



PATRICIA FRANKE

EXPERTIN FÜR
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG & MOTIVATION
BESTSELLER AUTORIN & #1 PODCASTERIN





5 VORTRÄGE ZUR AUSWAHL

FÜR IHRE VERANSTALTUNG

#1 - AUTHENTISCH - wie Du glücklich wirst ohne Dich zu verbiegen
DER Motivationsvortrag, der berührt, bewegt und unter die Haut geht.

Ihre Mitarbeiter und Kunden bekommen leicht anwendbare Tools mit zum direktem Umsetzen und viel Storytelling, in dem sich jeder wieder findet!

#motivation #persönlichkeitsentwicklung #coaching #psychologie #erfolg

#2 - LET'S MIND DETOX

DER Vortrag für Stressmanagement & mentale Gesundheit am Arbeitsplatz.

Jeder kennt den klassischen Diät Detox, aber was ist eigentlich mit einem Detox der Gedanken? In diesem Vortrag erhält Ihr Publikum Tools aus der Psychologie und Neurowissenschaft, die für ein gesünderes Stressmanagement beitragen.

**#stressmanagement #mentalegesundheit #neuwissenschaft
#psychologie #erfolg**

VORTRAGSSPRACHEN DEUTSCH UND ENGLISCH
Live vor Ort oder online





5 VORTRÄGE ZUR AUSWAHL

FÜR IHRE VERANSTALTUNG

#3 - ENDLICH VERÄNDERUNG - sagt niemand?

DER Vortrag zum Thema Change & Selbst Management

10 Mindset Tools, um leichter mit Veränderung umzugehen.

#changemanagement #selbstmanagement #coaching #psychologie

#4 - DICH GEWINNE ICH.

DER Vortrag für Kundenbeziehungs-Management

Wie schaffe ich ehrliches Vertrauen durch Kommunikation, Körpersprache & aktives Zuhören?

#sales #kundenbeziehungsmanagement #rhetorik #kommunikation

#5 - THE ART OF LEADERSHIP

DER Vortrag für erfolgreiches Leadership.

Was macht eine gute Führungskraft aus und wie navigiert sie ihr Team zielgerecht und natürlich motivierend durch unsichere Zeiten.

#sales #kundenbeziehungsmanagement #rhetorik #kommunikation

VORTRAGSSPRACHEN DEUTSCH UND ENGLISCH

Live vor Ort oder online



#1 AUTHENTISCH

WIE DU GLÜCKLICH WIRST OHNE DICH ZU VERBIEGEN

- DER MOTIVATIONSVORTRAG ZUM AKTUELLEN BUCH -

Was genau macht Menschen authentisch und wie geht das eigentlich? Authentische Menschen sind glückliche Menschen. Geben Sie Ihren Mitarbeitern & Kunden etwas zurück in Form dieses Motivationsvortrages, der nicht nur für eine bessere Kommunikation untereinander & eine ausgewogenere mentale Gesundheit sorgt, sondern auch für mehr Zufriedenheit & Inspiration. Mit einfachen Tools direkt zum Umsetzen.

TEDx & Gedanken Tanken Speakerin & Autorin Patricia Franke nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt der "Authentizitätskiller" und deren leicht umsetzbare Gegenmittel. Ob Themen, wie u.a. Perfektionismus, den Erwartungen anderer entsprechen wollen, negative Gedanken verstehen oder die Angst davor was andere über uns denken - die meisten von uns finden sich in den jeweiligen Themen wieder und viele leiden darunter in angespannter Fassade.

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Motivationspsychologie.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online



#2 LET'S MIND DETOX

WEG MIT DEN NEGATIVEN GEDANKEN!

DER VORTRAG FÜR STRESSMANAGEMENT & MENTALE GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ.

Kann man seinen Gedanken einen Detox verpassen?! Ganz klar - JA! Das geht und das müssen wir sogar so häufig wie möglich tun. Dann sind wir gesünder, glücklicher und automatisch auch leistungsfähiger.

Wir alle leiden unter negativen Gedanken - diese erzeugen negative Gefühle und damit Stress. Das Resultat sind unzählige psychosomatische Symptome bis hin zum Burnout.

TEDx & Gedanken Tanken Speakerin & Autorin Patricia Franke nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt des Mind Detox. und gibt Ihrem Publikum einen Einblick darin, wie unser Gehirn funktioniert und wie einfach es ist auf unser Glück und Stressbefreiung zu programmieren.

Patricia nutzt dabei viele Beispiele aus dem realen Leben, in denen sich jeder wieder findet.

Im Mind Detox lernt Ihr Publikum, wie negative Gedanken entstehen, was sie auslösen und wie wir sie unter Kontrolle bekommen. Dabei gibt es viele Tools, direkt zum Mitmachen und zum Umsetzen am Arbeitsplatz.

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Neurowissenschaft & Coachingwelt.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online



#3 ENDLICH VERÄNDERUNG! ...(SAGT NIEMAND?!)

VERÄNDERUNG, DIE SPASS BRINGT!

DER VORTRAG ZUM THEMA CHANGE & SELBST MANAGEMENT

Veränderung ist anstrengend: sie ist, was sie ist. Kein Mensch braucht sie, kein Mensch will sie. Und trotzdem: Wenn man genau hinschaut, dann können sie spannende und durchaus amüsante Wegweiser sein.

TEDx & Gedanken Tanken Speakerin & Autorin Patricia Franke nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt des Change & Selbstmanagements.

Jetzt wo wir durch die Covid-19 Pandemie ordentlich durchgeschüttelt wurden, sind Aufbruchdenken und Wille zur Veränderung gefragter denn je.

Patricia gibt Ihrem Publikum einen Einblick darin, wie wir unseren Mindset positiv verändern und jegliche Veränderung weniger "persönlich" nehmen können.

Im Vortrag lernt Ihr Publikum Tools zum direkten Anwenden am Arbeitsplatz und im Team., damit Veränderung endlich Spaß macht!

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Psychologie & Coachingwelt.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online



#4 DICH GEWINNE ICH!

KUNDENBEZIEHUNGSMANAGEMENT ENTSCHLÜSSELT DER VORTRAG FÜR GUTE BUSINESS BEZIEHUNGEN

Heutzutage leben wir in einem konstanten Wettbewerb - der Vertrieb hat es schwerer und gleichzeitig einfacher denn je! Klingt paradox?! Ganz und gar nicht! Denn Menschen gehen zwar gerne online shoppen, aber kaufen am liebsten immer noch am liebsten von anderen Menschen!

TEDx & Gedanken Tanken Speakerin & Autorin Patricia Franke nimmt Sie mit auf eine Reise in die Welt der menschlichen Beziehungen.

Wie kommuniziere ich erfolgreich? Wie baue ich natürliches Vertrauen auf?

Gerade jetzt nach der Covid-19 Pandemie sind die Menschen offener denn je für bedeutungsvolle Verbindungen und erwarten dies auch bei ihrem jeweiligen Ansprechpartner

Patricia gibt Ihrem Publikum einen Einblick darin, was gute und vertrauensvolle Beziehungen in der Geschäftswelt ausmachen und was wir selbst dafür tun können.

Im Vortrag lernt Ihr Publikum Tools zum direkten Anwenden am Arbeitsplatz und im Team.

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Psychologie & Coachingwelt.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online



#5 THE ART OF LEADERSHIP

FÜR DICH ARBEITE ICH GERNE!

DER VORTRAG FÜR NATÜRLICH MOTIVIERENDES LEADERSHIP IN UNSICHEREN ZEITEN

Der Hauptgrund warum Menschen den Arbeitsplatz wechseln ist: Der Chef!
Doch das muss nicht sein. In diesem Vortrag lernen Sie wie man Menschen
natürlich motiviert und für sich gewinnt.

TEDx & Gedanken Tanken Speakerin & Autorin Patricia Franke nimmt Sie mit auf
eine Reise in die Welt der Kunst des Leaderships.

Was macht eine gute Führungskraft aus und wie navigiert sie ihr Team zielgerecht
durch unsichere Zeiten? Wie entstehen Vertrauen, Respekt und natürliche
Motivation und warum sind das die wichtigsten Attribute für Sie als Führungskraft?
Und was hat das Ganze mit Mut und sogar Verletzlichkeit zu tun?

Gute Führungskräfte sind heute wichtiger denn je. Sie halten ein Unternehmen
zusammen und erschaffen eine Arbeitskultur, die mitreißt! Diesen Effekt spüren
nicht nur Ihre Mitarbeiter, sondern auch Ihre Kunden.

Im Vortrag lernt Ihr Publikum Tools zum direkten Anwenden am Arbeitsplatz und im
Team.

Patricia Franke nennt die Dinge beim Namen: frisch, direkt & kurzweilig - mit viel
Charme, Witz, Storytelling und dem Wissen aus der Psychologie & Coaching Welt.

Vortragssprachen Deutsch und Englisch
Live vor Ort oder online





WARUM SIE MICH UNBEDINGT BUCHEN SOLLTEN

- Mental gesunde Mitarbeiter zeigen eine natürlich motivierte und engagierte Begeisterung.
- Zeiten wie während der Covid-19 Pandemie fordern Unternehmen noch mehr dazu auf Verantwortung für die eigenen Mitarbeiter zu übernehmen.
- Als Expertin im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, als NLP Master und Kick-Ass Coach bringe ich ihr Publikum ordentlich aus der Reserve mit Charme, Kurzweiligkeit und vielen, leicht anwendbaren Tools.
- Alle meine Vorträge basieren auf wissenschaftlichen Studien der Motivationspsychologie und meiner Erfahrung als internationaler Coach, Speakerin und ehemalige Vertrieblerin.
- Seit 2016 selbständig als Online Unternehmerin, internationale Speakerin, Autorin, Podcasterin sowie Life & Business Coach.
- Mit einer Auslandserfahrung von über 15 Jahren im Gepäck, biete ich eine Menge Storytelling, Wissen, Charme & Witz.

**ALLE MEINE VORTRÄGE WERDEN INDIVIDUELL AN IHR
UNTERNEHMEN & IHR PUBLIKUM ANGEPASST UND
KÖNNEN CORONA BEDINGT AUCH DIGITAL ANGEBOTEN
WERDEN.**



VITA

- Hamburger Deern mit polnischen Wurzeln aufgewachsen in Costa Rica, Mittelamerika
- Media Performance & Wissenschaften BA in London
- 20 jährige Vertriebskarriere unter anderem in London, Australien & Deutschland für Firmen wie Wembley Arena, Engel & Völkers, Warsteiner, Asahi Brands
- Deutsch, Englisch & Spanisch auf native speaker level - Polnisch & Französisch fließend.
- Seit 2016 selbständig als Online Unternehmerin, internationale Speakerin, Autorin, Podcasterin und Life & Business Coach
- TEDx & Gedanken Tanken Speakerin
- Ambassadorin für Vipassana Meditation
- Ehrenamtliche Sterbebegleiterin im Sinus Hospiz Hamburg
- 312 Vorträge in 7 Ländern auf 3 Sprachen 100.000 begeisterte Zuschauer





REFERENZENZEN

- Otto Group
- Markencamp
- Bonprix
- KISS FM
- BBC London
- Accenture Group
- Nestlé
- SAT 1
- Pro 7
- N 24
- 1 Live
- Immobilienverband Deutschland
- Bauer Excel Media Group
- Marketing Club Hamburg
- Hamburg 1
- Adidas
- Dunkelziffer
- Erfolgs Magazin
- Scherer Daily
- Kabel Deutschland
- u.a und viel mehr





BOOKING

SIE HABEN INTERESSE AN EINER BUCHUNG ODER WÜNSCHEN NOCH MEHR INFOS ZU DEN EINZELNEN VORTRÄGEN?

KONTAKT:

**Frau Lulu Junge
- Event Managerin -
booking@patriciafranke.com
mobil: +49 152 54342988**

PRESSE ANFRAGEN BITTE AN:

**Reineke-Partner GmbH
Management · Marketing · PR
AP: Silke Heilmann
Im Angerhof
Hauptstraße 18c
21465 Wentorf bei Hamburg
Telefon: 040 726 99 159
Fax: 040 739 23 576
E-Mail: sh@reineke-partner.de**